

Dott. Luca Calzolari  
Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale  
Scuola Cognitiva di Firenze  
Centro di Cognitivismo Clinico  
3341864993  
lucalzolari@gmail.com  
Iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana con il n°3567  
Socio Corrispondente SITCC con il n°1924

Studi:

- Centro di Cognitivismo Clinico  
Via delle Porte Nuove 10, Firenze
- Centro Studi Cognitivi Firenze  
Via dei Cairoli,16, Firenze
- Centro Mindfulness Firenze  
Via Arnolfo 21, Firenze
- Centro di Medicina dello Sport Viareggio  
Via Fratti 530, Viareggio

Laureato in Psicologia nel 2002 presso l'Università di Firenze

Psicologo, iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana al n° 5266. Successivamente si è formato presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Grosseto (Spc), conseguendo il diploma nel 2008 con la votazione di 30/30

Perfezionato in sessuologia clinica presso l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva di Roma, Dott. Roberto Lorenzini e Dott. Salvatore Macrì nel 2010

Conseguito il Primary Training Course in "Rational emotive behavior theory and techniques" presso l'Albert Ellis Institute con il Professor Cesare De Silvestri.

E' stato prima codidatta del training di perfezionamento in Psicoterapia Cognitiva per gli anni accademici 2010-2013 e successivamente didatta dal 2015 presso la Scuola Cognitiva di Firenze.

Esercita la libera professione presso il Centro di Cognitivismo Clinico di Firenze in via delle Porte Nuove, 10, il Centro Studi Cognitivi Firenze in via dei Cairoli, 16, il Centro Mindfulness di Firenze in Arnolfo 21 e presso il Centro di Medicina dello Sport di Viareggio in via Fratti 530.

Nel 2014, per le edizioni Maddali e Bruni ha pubblicato i contributi "*Le tecniche comportamentali*" in "*Fondamenti di terapia cognitiva*", a cura di C. La Mela.

Nel 2016 per le edizioni Maddali e Bruni ha scritto i contributi "*Il disturbo d'ansia generalizzata*" e "*L'Ipocondria*" in "*I protocolli clinici della terapia cognitivo-comportamentale*" a cura di C. La Mela.

Nel 2014 ha partecipato al XVII Congresso Nazionale SITCC a Genova con un simposio clinico su "Processi psicopatologici ed interventi di distanza critica nell'ACT"

A settembre 2016 ha partecipato al XVIII Congresso Nazionale SITCC a Reggio Calabria con un simposio su "L'ACT come naturale evoluzione del percorso terapeutico"

E' autore di diversi articoli per "State of Mind: Il Giornale delle Scienze Psicologiche"

<http://www.stateofmind.it/author/lucalzolari/>

Ha un sito internet in cui prova a descrivere cosa fa la psicoterapia cognitivo-comportamentale

[www.lucacalzolari.com](http://www.lucacalzolari.com)

E' Socio Corrispondente della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) n° 1924.

Attività clinica:

- Psicoterapia cognitivo comportamentale per disturbi d'ansia (ansia generalizzata, attacchi di panico con e senza agorafobia, fobia sociale e fobie specifiche), disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi dell'umore (disturbo depressivo e disturbo bipolare), ipocondria e disturbi di personalità (Bordeline, Istrionico, Narcisistico, Evitante, Dipendente, Ossessivo-Compulsivo, Paranoide) e disturbi sessuali
- Terapia Act (Acceptance Commitment Therapy, Hayes & Brownstein 1986) per i disturbi d'ansia dell'umore
- Terapia mansionale per i disturbi sessuali