



Dott.ssa Camilla Freccioni
Iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana con il n°5266
Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale
Terapeuta Practitioner EMDR
Istruttrice di interventi basati sulla Mindfulness
Terapeuta ACT

Studi

Centro Clinico della Scuola Cognitiva di Firenze
Via delle Porte Nuove, 10 Firenze
Centro Studi Cognitivi Firenze
Via Cairoli, 16 Firenze

Contatti

333 3788904
camilla.freccioni@gmail.com
c.freccioni_00800@studicognitivi.net

Affiliazioni

Socio Ordinario CBT Italia
Socio Ordinario EMDR Italia
Socio Professionista ACT Italia

Formazione

Laureata in Psicologia Sperimentale nel 2007 presso l'Università di Firenze con votazione finale di 110/110 e lode.

Psicologa, iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana al n° 5266.

Successivamente mi sono formata presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Firenze, conseguendo il diploma con lode a Dicembre 2012 con tesi di ricerca “Doc e Dissociazione: le credenze cognitive”.

Ho frequentato il Master “Terapia dei disturbi psicopatologici correlati ai traumi” tenutosi a Firenze nel 2014.

Ho partecipato a vari Workshop tra i quali quello in Terapia Dialettico Comportamentale per il Disturbo Borderline di Personalità con il Prof. Swenson e quello in Schema Therapy per i Disturbi di Personalità con il Prof. Young.

Ho conseguito il certificato di terapeuta REBT-I livello e l’Advanced REBT presso Studi Cognitivi, affiliato all’Albert Ellis Institute di New York.

Sono Terapeuta Practitioner EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) con la formazione di I e di II livello e la certificazione Europea come *Practitioner*.

Sono Istruttrice di interventi basati sulla Mindfulness, titolo ottenuto presso le Scuole di Specializzazione SPC-APC.

Ho frequentato il corso Mindfulness – Based Cognitive Therapy per il Disturbo Ossessivo – Compulsivo con il Prof. Didonna ottenendo il titolo di Professional Training Teacher in Mindfulness – Based Cognitive Therapy (MBCT) for OCD.

Ho partecipato al corso Fare ACT base/intermedio e Fare ACT Avanzato presso ACT Italia.

Attività lavorativa, pubblicazioni e relazioni a congressi

Sono Docente, Didatta e Supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva del gruppo Studi Cognitivi.

Sono la responsabile per il Tirocinio Post-Lauream per il Centro Clinico della Scuola Cognitiva di Firenze dal 2019.

Relatrice in diversi congressi nazionali e autrice di contributi per i libri “Fondamenti di terapia cognitiva” di C. La Mela e “Terapia cognitivo-comportamentale: I protocolli evidence based” di C. La Mela e di articoli per “State of Mind: Il Giornale delle Scienze Psicologiche”.

Attività clinica

Psicoterapia cognitivo comportamentale per disturbi d’ansia (ansia generalizzata, disturbo di panico, agorafobia, fobia sociale e fobie specifiche), disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi depressivi, disturbo d’ansia da malattia e disturbi di personalità;

Terapia EMDR per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico (Disturbo Posttraumatico da Stress e Disturbo Acuto da Stress);

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) per persone con problemi legato allo stress o altri disturbi psico-fisici e MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) per pazienti che hanno sofferto di depressione e per pazienti con disturbo ossessivo – compulsivo.