



**Dott.ssa Camilla Freccioni**  
**Iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana con il n°5266**  
**Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale**  
**Terapeuta Practitioner EMDR**  
**Istruttrice di interventi basati sulla Mindfulness**  
**Terapeuta ACT**

#### **Studi**

Centro Clinico della Scuola Cognitiva di Firenze  
Via delle Porte Nuove, 10 Firenze  
Centro Studi Cognitivi Firenze  
Via Cairoli, 16 Firenze

#### **Contatti**

333 3788904  
[camilla.freccioni@gmail.com](mailto:camilla.freccioni@gmail.com)  
[c.freccioni\\_00800@studicognitivi.net](mailto:c.freccioni_00800@studicognitivi.net)

#### **Affiliazioni**

Socio Ordinario CBT Italia  
Socio Ordinario EMDR Italia  
Socio Professionista ACT Italia

#### **Formazione**

Laureata in Psicologia Sperimentale nel 2007 presso l'Università di Firenze con votazione finale di 110/110 e lode.

Psicologa, iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana al n° 5266.

Successivamente mi sono formata presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Firenze, conseguendo il diploma con lode a Dicembre 2012 con tesi di ricerca “Doc e Dissociazione: le credenze cognitive”.

Ho frequentato il Master “Terapia dei disturbi psicopatologici correlati ai traumi” tenutosi a Firenze nel 2014.

Ho partecipato a vari Workshop tra i quali quello in Terapia Dialettico Comportamentale per il Disturbo Borderline di Personalità con il Prof. Swenson e quello in Schema Therapy per i Disturbi di Personalità con il Prof. Young.

Ho conseguito il certificato di terapeuta REBT-I livello e l’Advanced REBT presso Studi Cognitivi, affiliato all’Albert Ellis Institute di New York.

Sono Terapeuta Practitioner EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) con la formazione di I e di II livello e la certificazione Europea come *Practitioner*.

Sono Istruttrice di interventi basati sulla Mindfulness, titolo ottenuto presso le Scuole di Specializzazione SPC-APC.

Ho frequentato il corso Mindfulness – Based Cognitive Therapy per il Disturbo Ossessivo – Compulsivo con il Prof. Didonna ottenendo il titolo di Professional Training Teacher in Mindfulness – Based Cognitive Therapy (MBCT) for OCD.

Ho partecipato al corso Fare ACT base/intermedio e Fare ACT Avanzato presso ACT Italia.

### **Attività lavorativa, pubblicazioni e relazioni a congressi**

Sono Docente, Didatta e Supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva del gruppo Studi Cognitivi.

Sono la responsabile per il Tirocinio Post-Lauream per il Centro Clinico della Scuola Cognitiva di Firenze dal 2019.

Relatrice in diversi congressi nazionali e autrice di contributi per i libri “Fondamenti di terapia cognitiva” di C. La Mela e “Terapia cognitivo-comportamentale: I protocolli evidence based” di C. La Mela e di articoli per “State of Mind: Il Giornale delle Scienze Psicologiche”.

### **Attività clinica**

Psicoterapia cognitivo comportamentale per disturbi d’ansia (ansia generalizzata, disturbo di panico, agorafobia, fobia sociale e fobie specifiche), disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi depressivi, disturbo d’ansia da malattia e disturbi di personalità;

Terapia EMDR per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico (Disturbo Posttraumatico da Stress e Disturbo Acuto da Stress);

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) per persone con problemi legato allo stress o altri disturbi psico-fisici e MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) per pazienti che hanno sofferto di depressione e per pazienti con disturbo ossessivo – compulsivo.