

La/Il sottoscritta/ϕ AGNESE BEGHE nata/ϕ a FIRENZE il 29/11/1990 consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, dichiara, ai sensi degli art.46 e 47 del D.P.R. 445/00, i seguenti stati, fatti e qualità personali:

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	BEGHÈ AGNESE
Indirizzo	VIA SAN CRESCI N°205 – 50013 CAMPI BISENZIO (FI)
Telefono	3401573783
E-mail	agnese.beghe@gmail.com
Pec	agnesebeghe@pec.net
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	29/11/1990

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **31/08/2023 – IN CORSO, CON SCADENZA IL GIORNO 31/12/2023**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **UFC SMA PRATO – Via Cavour n°87, 59100 Prato (PO)**
- Tipo di azienda o settore **Azienda U.S.L. Toscana Centro**
- Tipo di impiego **Libero professionale per il progetto “Potenziamento delle attività del Dipartimento di Salute Mentale” approvata con provvedimento dirigenziale n. 1472 del 15.06.2023**
- Tipo di rapporto (tempo pieno/percentuale part time) **30 ore settimanali**
- Numero ore mensili svolte **120 ore mensili (totale di 480)**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di valutazione diagnostica e intervento psicoterapeutico e psicoeducativo nel Centro di Salute Mentale Adulti e nel Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC)**

- Date (da – a) 01/2022 – in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Studi Cognitivi - Via dei Cairoli n°16, 50131 Firenze (FI);
Via Volta Prata n°66, 50013 Campi Bisenzio (FI);
Online
 - Tipo di azienda o settore Centro clinico e psicodiagnostico privato – Direttore Medico Psichiatra Filippo Turchi
 - Tipo di rapporto Libero professionista
 - Principali mansioni e responsabilità **Psicoterapia dell'adulto**, giovane adulto e anziano per disturbi dell'umore – depressivi e bipolari – disturbi d'ansia, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbo post-traumatico da stress, disturbi del comportamento alimentare, disturbo da lutto persistente complicato, disturbi dell'adattamento, disturbi di personalità. Sostegno psicologico in fase di trasferimento, separazione, cambiamento stile di vita. Colloquio motivazionale. Intervento psicoterapeutico per disturbi spettro autistico lieve e sindrome di Asperger.

- Date (da – a) 01/2022 – in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Studi Cognitivi - Via dei Cairoli n°16, 50131 Firenze (FI)
 - Tipo di azienda o settore Centro clinico e psicodiagnostico privato – Direttore Medico Psichiatra Filippo Turchi
 - Tipo di rapporto Libero professionista
 - Principali mansioni e responsabilità **Attività di valutazione psicodiagnostica** nell'adulto mediante la somministrazione, lo scoring e l'interpretazione con stesura di una relazione finale di:
M.I.N.I. – Breve Intervista Neuropsichiatrica Internazionale - Italian Translation Version 7.0.0 per il DSM-5;
SCID-5-PD - Intervista Clinica Strutturata per i Disturbi di Personalità del DSM-5;
CBA - Cognitive Behavioural Assessment 2.0 - Scale primarie;
Strumenti auto ed etero-somministrati specifici per la valutazione rispettivamente di disturbi dell'umore (depressivi e bipolari), d'ansia, ossessivo-compulsivi, post-traumatici da stress, disturbi del comportamento alimentare, capacità metacognitive, livelli di rimuginio e ruminazione, dimensioni del perfezionismo e della responsabilità, alessitimia, autostima, percezione della qualità di vita, impulsività (ad es., BDI-II, ARS, MCQ-30, TAS, PSWQ, etc.).

- Date (da – a) 01/2021 – in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato in Via Volta Prata n°66, 50013 Campi Bisenzio (FI) ed Online
 - Tipo di azienda o settore **Sanitario e Psicoeducativo**
 - Tipo di rapporto Libero professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Progettazione e conduzione di **programmi di gruppo** per la riduzione dello stress basati sulla **Mindfulness** (Mindfulness Based Stress Reduction - MBSR). Si tratta di un protocollo scientifico clinicamente standardizzato ove si apprende a regolare l'umore, ridurre rimuginio e ruminazione, mangiare con consapevolezza, apprendere a comunicare con gli altri in maniera assertiva, rispettare i propri bisogni e sentimenti e a gestire le relazioni difficili. Vengono utilizzate pratiche di meditazione, psicoeducazione, esercizi immaginativi e la condivisione di esperienze all'interno del gruppo al fine di promuovere il cambiamento, il benessere e migliorare la gestione dello stress.

- **Date (da – a)** 01/2021 – in corso
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Studio privato in Via Volta Prata n°66, 50013 Campi Bisenzio (FI) ed Online
 - **Tipo di azienda o settore** **Sanitario e Psicoeducativo**
 - **Tipo di rapporto** Libero professionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Progettazione e conduzione di training di gruppo di Comunicazione Assertiva, ossia imparare a comunicare i propri bisogni, sentimenti, desideri, opinioni in un modo che non ferisca gli altri e nel pieno rispetto di se stessi, a lavoro e nella vita privata. Vengono utilizzate tecniche cognitivo-comportamentali, psicoeducative, pratiche mutuata dall'Acceptance and Commitment Therapy e dalla mindfulness, role playing, esercizi comportamentali nel proprio contesto quotidiano.

- **Date (da – a)** Nel corso dell'anno 2021 e 2022
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** IDEGO s.r.l., Viale Parioli n°10, Roma
 - **Tipo di azienda o settore** Sanitario
 - **Tipo di rapporto** Libero professionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Supporto Psicologico mediante insegnamento di tecniche di gestione dello stress a personale settore secondario e terziario.

- **Date (da – a)** 14/03/2022 al 31/03/2023
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Athena s.r.l., Via G. Leopardi, 31/C - 52025 Montevarchi (AR)
 - **Tipo di azienda o settore** Socio-Sanitario, Educativo
 - **Tipo di rapporto** Libero professionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Docenza nell'ambito del corso di Qualifica "Addetto all'Assistenza di Base" per i moduli di Psicologia e Psichiatria, Terapia Occupazionale, Comunicazione efficace e Relazione d'aiuto

- **Date (da – a)** 03/2021 – 08/2023
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Confartis s.r.l., Via Empoli 27/29, Firenze
 - **Tipo di azienda o settore** Professionale, Educativo
 - **Tipo di rapporto** Libero professionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Attività di formatrice professionale su tematiche aziendali, psicologia motivazionale, comunicazione ecologica e assertiva, comunicazione efficace sul luogo di lavoro, leadership e team management.

- **Date (da – a)** 02/2021 – 12/2022
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Confartis s.r.l., Via Empoli 27/29, Firenze
 - **Tipo di azienda o settore** Professionale, Educativo
 - **Tipo di rapporto** Libero professionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Attività di coaching durante incontri di affiancamento individuale nell'ambito del progetto "Sempre con te - Banca di Credito Cooperativo" svolti in modalità telematica.

- **Date (da – a)** 11/2017–01/2020
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Centro Vittoria - Cooperativa Sociale Via Datini 23, 50126 Firenze (Italia)

- **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di rapporto**
 - **Principali mansioni e responsabilità**

- **Date (da – a)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di rapporto**
 - **Principali mansioni e responsabilità**

- **Date (da – a)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- **Tipo di azienda o settore**
 - **Tipo di rapporto**
 - **Principali mansioni e responsabilità**

Sanità e Assistenza Sociale

Alle dipendenze

Psicologa coordinatrice del gruppo appartamento "Accasamia" abitato da persone con disabilità intellettiva e patologia psichiatrica. Le mansioni ricoperte riguardavano: assistenza psicologica degli ospiti e stesura Piani Riabilitativi Individualizzati(PRI), supervisione tecnica del gruppo degli operatori, collegamento con i referenti dei Servizi inviati implicati nel progetto e con l'Equipe medico psicologica, cura delle relazioni con i familiari degli ospiti e colloqui di sostegno.

11/2017–01/2020

Centro Vittoria - Cooperativa Sociale Via Datini 23, 50126 Firenze (Italia)

Sanità e Assistenza Sociale

Dipendente

Educatrice – domiciliare, in gruppi appartamento, presso centri diurni e RSA. Le principali mansioni riguardavano: Stimolazione cognitiva a persone con invecchiamento fisiologico e con deficit cognitivi lievi (MCI) - presso centri diurni e RSA, Sostegno psicologico a persone con disturbi psichiatrici in appartamenti per la vita semi-autonoma, Attività di socializzazione, animazione ed integrazione per adulti con/senza disabilità attraverso progetti educativi mirati ad un incremento della qualità della vita – presso domicilio.

2017-2018

Centro di Ricerca e Ambulatori CREA - Via del Sansovino, 171 Firenze (Italia)

Ricerca

Volontaria della Misericordia

Ricerca sulla disabilità Intellettiva, in particolare su: Attenzione e Funzioni Esecutive, Qualità di Vita e Valutazioni psicodiagnostiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (da – a)**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

- **Qualifica conseguita**
 - **Date (da – a)**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**
- **Qualifica conseguita**

10/2022 – 05/2023

IPSICO – Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva

Master “**I Disturbi del Neurosviluppo: diagnosi e trattamento Cognitivo-Comportamentale**”. Valutazione e trattamento di ADHD, DSA, Disabilità intellettiva e Disturbi di spettro autistico. Direzione prof. Fabio Celi (Università di Pisa).

Master

11/2022

IPSICO – Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva

Training Avanzato di Compassion Focused Therapy (CFT) – Diretto dal Dottor Nicola Petrocchi Presidente della Compassionate Mind Italia

Compassion Focused Therapist

- Date (da – a) 04/12/2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Cognitiva di Firenze - riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca – MIUR, con decreto del 21/09/2005 - G.U. n° 299 del 1° ottobre 2005, come corso di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89.
Via delle Porte Nuove, 10, 50144 Firenze (Italia)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale
Con votazione 30 e LODE/30 – durata: 4 anni
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale
 - Date (da – a) 01/2019 – 12/2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **UFSMA** (Salute Mentale Adulti) e **UFSMIA** (Salute Mentale Infanzia Adolescenza) - ASL, Sesto Fiorentino (FI) (Italia). Tutor: Dott.ssa Maria Chiara Armati
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio in Psicoterapia dell'adulto e dell'infanzia-adolescenza.
Le principali mansioni riguardavano: Interventi di Psico-educazione per la conoscenza dei disturbi (soprattutto disturbi dell'umore e di personalità gravi come Disturbo Borderline di Personalità) a individui e colloqui di sostegno ai familiari; Colloqui clinici di valutazione diagnostica, sostegno psicologico, abilitazione e/o riabilitazione sociale, educazione affettiva ed emotiva. Somministrazione scale cliniche.
Valutazione del livello di funzionamento cognitivo mediante colloquio e somministrazione test tra cui WISC-IV (Wechsler Intelligence Scale for Children, fourth edition) e WAIS-IV (Wechsler Adult Intelligence Scale, fourth edition).
- Qualifica conseguita Tirocinio propedeutico alla Specializzazione in Psicoterapia
 - Date (da – a) 02-03/2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Cognitiva di Firenze
Via delle Porte Nuove, 10, 50144 Firenze (Italia)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Perfezionamento “Elementi di Terapia Dialettico-Comportamentale”(DBT) (48 ore).
- Qualifica conseguita Convalidato dalla Società Italiana DBT come workshop Introduttivo propedeutico all'iscrizione al training intensivo.
 - Date (da – a) 07/2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Cognitiva di Firenze
Via delle Porte Nuove, 10, 50144 Firenze (Italia)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Perfezionamento Acceptance & Commitment Therapy (ACT) (48 ore).
- Date (da – a) 22/02/2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze - Scuola di Psicologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute
Votazione 110 e Lode/110 - Tesi di Laurea sperimentale sulla Sindrome d'Astinenza da Tabacco mediante l'"Adattamento Italiano del Minnesota Nicotine Withdrawal Scale-Revised"
- Qualifica conseguita Psicologa Clinica e della Salute

- Date (da – a) 09/2016–04/2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Faculty of Health, Medicine, and Life Science (FHML), Maastricht (Olanda)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Tirocinio in Psicologia Sperimentale - Exchange Program- MA MEDICINE – durata: 6 mesi
 - Ricerca in Psicologia clinica e neuroscienze. Disturbi d'ansia: disfunzioni dell'ippocampo e delle sue regioni. Procedura di condizionamento e estinzione alla paura condotta su soggetti fobico-ansiosi. Analisi e presentazione dati, in forma scritta e orale.
 - Utilizzo: **ITK SNAP 3.8.0** software utilizzato per la segmentazione di strutture cerebrali in immagini mediche 3D (specificità per strutture ippocampali). **SPSS** (Statistical Package for Social Science).
 - Qualifica conseguita Tirocinio Propedeutico all'ammissione all'esame per l'iscrizione all'Albo degli Psicologi
- Date (da – a) 03/2016–09/2016
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione di San Sebastiano Onlus- impresa sociale, Firenze (Italia)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Tirocinio in Psicologia clinica – durata: 6 mesi
 - Strutture residenziali e diurne per l'assistenza, la cura, la riabilitazione e l'inclusione sociale della persona con disabilità intellettiva e/o con patologia psichiatrica. Stimolazione cognitiva. Supporto ad attività occupazionali: arti e mestieri, giardinaggio. Supporto ad attività espressive: arte e musicoterapia. Mantenimento e/o potenziamento autonomie.
 - Qualifica conseguita Tirocinio Propedeutico all'ammissione all'esame per l'iscrizione all'Albo degli Psicologi
- Date (da – a) 03/2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze - Scuola di Psicologia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Pubblicazione articolo scientifico
 - "Factor Analysis and Psychometric Properties of the Minnesota Nicotine Withdrawal Scale and the Minnesota Nicotine Withdrawal Scale-Revised: Italian Version". Di A. Svicher, A. Beghè, G. Mangiaracina, F. Cosci - European Addiction Research 2017, 23 (3): 157-162.
- Date (da – a) 22/10/2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze - Scuola di Psicologia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Laurea triennale in Scienze e Tecniche psicologiche
 - Votazione 110 e Lode/110. Titolo tesi: "Sintomi affettivi come prodromi della Sclerosi Multipla"
 - Qualifica conseguita Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO

ECCELLENTE

BUONA

ECCELLENTE

INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

BUONA

- **Capacità di lettura**
- **Capacità di scrittura**
- **Capacità di espressione orale**

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

OTTIME COMPETENZE COMUNICATIVE E RELAZIONALI CON BAMBINI, ADULTI E ANZIANI ACQUISITE GRAZIE AD ESPERIENZE PERSONALI E PROFESSIONALI IN CONTESTI DI VITA VARIEGATI SIA PROFESSIONALI CHE DI STUDIO ALL'ESTERO CHE DI VOLONTARIATO.

BUONE COMPETENZE DI TEAM LEADING E LAVORO IN SQUADRA ACQUISITE DURANTE L'ESPERIENZA DI COORDINAMENTO DELLA CASA FAMIGLIA PER DISABILITÀ INTELLETTIVA, CON LA FREQUENTAZIONE DELLA SCUOLA DI PSICOTERAPIA E CON L'ESPERIENZA RECENTE DI LAVORO PRESSO L'UNITÀ FUNZIONALE DI SALUTE MENTALE ADULTI DI PRATO.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

BUONE COMPETENZE ORGANIZZATIVE ACQUISITE SUL POSTO DI LAVORO PRESSO SALUTE MENTALI ADULTI, COME EDUCATRICE, DURANTE IL PERCORSO UNIVERSITARIO E GLI EVENTI ORGANIZZATI PER IL VOLONTARIATO.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

UTILIZZO REGOLARMENTE IL SISTEMA OPERATIVO MACOS CATALINA VERSIONE 10.15.5 E IL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS.

UTILIZZO DEL SISTEMA STATISTICAL PACKAGES FOR THE SOCIAL SCIENCE (SPSS).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

AMO DISEGNARE ED HO PARTECIPATO AD UN CORSO BASE DI FUMETTO. DIPINGO NEL TEMPO LIBERO E PARTECIPO A INCONTRI DI DISEGNO DAL VIVO DI GRUPPO. MI PIACE CREARE E PROGETTARE, SCRIVERE REGOLARMENTE SU DIARI PERSONALI, FARE YOGA E MEDITAZIONE.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

CURIOSITÀ, DINAMISMO ED ENTUSIASMO SONO IL MOTORE CHE MI MUOVE SUL LAVORO COSÌ COME NELLA VITA PRIVATA.

PATENTE O PATENTI

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 29/12/2023

Firma Agnese Beghe