

Dott.ssa Camilla Freccioni
Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale
Terapeuta Practitioner EMDR
Scuola Cognitiva di Firenze
Centro di Cognitivismo Clinico
333 3788904
camilla.freccioni@gmail.com
Iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana con il n°5266
Socio Corrispondente SITCC con il n°3987

Studi:
Centro di Cognitivismo Clinico
Via delle Porte Nuove, 10 Firenze
Centro Studi Cognitivi Firenze
Via dei Cairoli, 16 Firenze

Laureata in Psicologia Sperimentale nel 2007 presso l'Università di Firenze con votazione finale di 110/110 e lode.

Psicologa, iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana al n° 5266. Successivamente si è formata presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi" di Firenze, conseguendo il diploma con lode a Dicembre 2012 con tesi di ricerca "Doc e Dissociazione: le credenze cognitive".

Ha frequentato il master "Terapia dei disturbi psicopatologici correlati ai traumi" tenutosi a Firenze nel 2014. Ha partecipato al workshop in Terapia Dialettico Comportamentale per il Disturbo Borderline di Personalità con il Prof. Swenson e in Schema Therapy per i Disturbi di Personalità con il Prof. Young. Ha conseguito il certificato di terapeuta REBT-I livello dall'Istituto Ellis di New York. Ha partecipato al Primary LIBET. E' Terapeuta Practitioner EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) e Socio della società italiana ed europea di EMDR, con la formazione di I e di II livello e la certificazione Europea come *Practitioner*.

E' codidatta del training di perfezionamento in Psicoterapia Cognitiva per gli anni accademici 2014-2016 e docente presso la Scuola Cognitiva di Firenze.

Esercita la libera professione presso il Centro di Cognitivismo Clinico di Firenze in via delle Porte Nuove, 10 e presso il Centro Studi Cognitivi Firenze in via dei Cairoli, 16.

Tiene corsi di formazione e di aggiornamento in psicologia della comunicazione e metodi di insegnamento e apprendimento ad insegnanti ed istruttori di scuola guida per la COOAF (Cooperativa Autoscuole Fiorentine).

Svolge percorsi di sensibilizzazione in materia di sessualità e affettività rivolti a disabili, operatori e famiglie di disabili presso il Centro di socializzazione "La Mongolfiera" nel comune di Rufina.

Nel 2011, per le edizioni Solfanelli di Chieti, ha pubblicato il volume *“24 temi svolti di Psicologia per l’esame di Stato di psicologia e concorsi di area psicopedagogica”*. Nel 2014, per le edizioni Maddali e Bruni ha pubblicato i contributi *“L’attaccamento e i sistemi motivazionali”*, *“I primi colloqui della terapia: dall’assessment al contratto terapeutico”*, *“Iniziamo a lavorare: definizione del contratto terapeutico”*, *“Tecniche per la modulazione emotiva”* in *“Fondamenti di terapia cognitiva”*, di C. La Mela. Per le edizioni Maddali e Bruni ha scritto i contributi *“Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo”* e *“L’Ipocondria”* in *“Terapia cognitivo-comportamentale: I protocolli evidence based”* di C. La Mela in fase di pubblicazione.

Nel 2014 ha partecipato al XVII Congresso Nazionale SITCC a Genova con l’intervento *“DOC e dissociazione: le credenze cognitive”*.

A settembre 2016 ha partecipato al XVIII Congresso Nazionale SITCC a Reggio Calabria con un poster *“Piani, temi dolorosi e schemi maladattivi disfunzionali precoci in un campione di studenti in formazione: libet e schema therapy per conoscere i futuri terapeuti”*.

E’ autrice di articoli per *“State of Mind: Il Giornale delle Scienze Psicologiche”* ed è membro del Comitato Scientifico e autrice di articoli per rivista di Psicologia, Medicina e Pedagogia *“Nuovi Orizzonti”*

E’ Socio Corrispondente della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) n° 3987.

Attività clinica:

- Valutazioni psicodiagnostiche tramite colloqui e somministrazione di test
- Psicoterapia cognitivo comportamentale per disturbi d’ansia (ansia generalizzata, attacchi di panico con e senza agorafobia, fobia sociale e fobie specifiche), disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi dell’umore (disturbo depressivo e disturbo bipolare), ipocondria e disturbi di personalità (Bordeline, Istrionico, Narcisistico, Evitante, Dipendente, Ossessivo-Compulsivo, Paranoide)
- Terapia EMDR per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico (Disturbo Postraumatico da Stress e Disturbo Acuto da Stress)