

## Informazioni personali

Nome/Cognome **Elisa Moretti**

Telefono 333 2068054

E-mail [eli1812@virgilio.it](mailto:eli1812@virgilio.it)

Cittadinanza Italiana

Data e luogo di nascita 18/12/1984, Firenze

## Settore professionale

Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale libero professionista con studio in:  
Firenze, Via delle Porte Nuove 10 – Centro Clinico della Scuola Cognitiva di Firenze  
Firenze, Via dei Cairoli 16 – Centro Studi Cognitivi  
Lastra a Signa (FI), Via G. Bechi 11

## Esperienza Professionale

Giugno 2019 - in corso	Psicologa Psicoterapeuta libero professionista, servizio di Valutazione Psicodiagnostica presso Centro Studi Cognitivi Firenze
Dicembre 2017- in corso	Psicologa Psicoterapeuta libero professionista
Settembre 2016 - in corso	Psicologa libero professionista
Gennaio 2015-novembre 2017	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso Azienda USL Toscana Centro, sezione Empoli - Casa della salute "Sant'Andrea". Servizio per la cura dei Disturbi dell'Alimentazione
Settembre 2014-Dicembre 2014	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso Azienda USL Toscana Centro, sezione Firenze, Presidio Alfa Columbus - Centro per la diagnosi e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare
Luglio 2014-Settembre 2014	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso Coop. Soc. PAMAPI- Parenti amici malati autismo psicosi infantile
Marzo-Settembre 2013	Tirocinio post-lauream nell'area Psicologia dello Sviluppo presso Servizi Socio Educativi e plessi scolastici del Comune di Scandicci Approfondimento della conoscenza teorica e pratica delle tecniche e degli strumenti di indagine e di intervento nell'ambito della psicologia dello sviluppo. Collaborazione all'implementazione delle azioni progettuali riguardanti la dispersione scolastica. Osservazione, comprensione e analisi delle dinamiche di gruppo e delle tecniche utilizzate al suo interno
Settembre 2012-Marzo 2013	Tirocinio post-lauream nell'area Psicologia Clinica presso Centro di Cognitivismo Clinico (FI) Partecipazione al progetto "ProYouth" di sensibilizzazione e prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare promosso nelle scuole secondarie di 2° grado del territorio fiorentino. Affiancamento nelle attività clinico-psicodiagnostiche, attività di ricerca.

## Curriculum formativo

- 01/12/2017 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale con votazione di 30/30 e lode conseguito presso la Scuola Cognitiva di Firenze
- 2014-2017 Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola Cognitiva di Firenze
- 2014 Diploma di abilitazione all' esercizio della professione di Psicologo  
Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Toscana, n°7225
- 2012 Laurea Magistrale in Psicologia Sperimentale  
Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia. Votazione: 110/110. Titolo tesi "Sindromi psicosomatiche e psicopatologia in medicina interna: approccio multidimensionale in un ambulatorio di medicina psicosomatica". Relatore: Prof. Duccio Vanni
- 2008 Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Generale e Sperimentale.  
Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia. Votazione: 95/110. Titolo tesi "Prosopagnosia evolutiva: il volto mancante". Relatore: Prof.ssa Nicoletta Berardi
- 2003 Diploma di Scuola Secondaria Superiore  
Liceo Scientifico "Niccolò Rodolico" Firenze. Votazione: 90/100

## Curriculum Scientifico

### Publicazioni

- Maggio 2017 Poster: **Disturbi dell'alimentazione: uno, nessuno e centomila? Un tentativo di sintesi.** Iannaco C., Cavalletti M., **Moretti E.**, Sonetti G., Caini S., Lucarelli S.- *Forum di Psicoterapia e Ricerca Studi Cognitivi Network 5-6 Maggio 2017 Riccione.*
- Maggio 2017 Poster: **Personalità e umorismo: quando ridere è una questione di stile...umoristico.** M. Cavalletti, S. Cataldi, G. Sonetti, S. Garzo, R. Santucci, M. Biagiolini, **E. Moretti**, C. Corbelli, C. Fabbri, C. Iannaco, A. Bitonti, R. Guerra, S. Righini, A. Carelli, E. Mellina, D. Damiani, L. Pagnanelli, A. Scarinci - *Forum di Psicoterapia e Ricerca Studi Cognitivi Network 5-6 Maggio 2017 Riccione.*
- Settembre 2016 Pubblicazione per partecipazione: Simposio in materia di "L'umorismo in psicoterapia: quando il sorriso aiuta". **Personalità e umorismo.** Cataldi S., Sonetti G., Cavalletti M., Garzo S., Santucci R., Biagiolini M., **Moretti E.**, Corbelli C., Fabbri C., Iannaco C., Bitonti A., Guerra R., Righini S., Carelli A., Mellina E., Damiani D., Pagnanelli L., Scarinci A.- *Congresso Nazionale SITCC, Reggio Calabria 15-18 Settembre 2016*
- Settembre 2014 Poster: **Variabili cognitive nei sollevatori di pesi in palestra: un possibile legame con i disturbi alimentari.** Taddei S., **Moretti E.**, Ziella C., Fabbri C., Mercantelli A., Pagnanelli L., Mori S., La Mela C., Lucarelli S.- *XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova, 25-28 Settembre 2014.*
- Ottobre 2013 Poster: **Insoddisfazione per l'immagine corporea e fitness in un campione di soggetti di sesso maschile.** Mercantelli, A., Ciccirelli, A., Ziella, C., Fabbri, C., **Moretti, E.**, Pagnanelli, L., Taddei, S., La Mela, C.- *V Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi, 18-21 Ottobre 2013*

## Attività di aggiornamento

Aprile 2019

Convegno "Il trattamento dei Disturbi dell'Umore: tra terapie biologiche e psicoterapie efficaci".  
Relatori: M.Conte, G. Nicolò, D. Dèttore, G. Caselli, C. Conversano, R. Trincas, N. Petrocchi, M. Saettoni. Auditorium C.T.O Careggi

Ottobre 2018

Workshop "Primary sulla CBT-E focalizzata dei Disturbi dell'Alimentazione" - Dr. R. Dalle Grave, Dr.ssa S. Calugi. Organizzato da Scuola Cognitiva di Firenze

Maggio 2018

Giornata di Formazione "La sessualità: valutazioni cliniche e novità terapeutiche" - Dr. L. Calzolari, Prof.ssa F. Cosci, Prof. D. Dèttore, Dr.ssa D. Rebecchi

Novembre 2017

Lezione Magistrale "Trattamento del Trauma Complesso" - Dr. B. Farina

Novembre 2017

Lezione Magistrale "Il Disturbo Narcisistico di Personalità" - Dr. A. Semerari

Novembre 2017

Lezione Magistrale "Concettualizzazione del caso secondo il modello Libet – Dr.ssa S. Sassaroli

Settembre-Ottobre 2017

Training perfezionamento Mindfulness MBSR -Dr.ssa M. Ciampelli

Aprile-Maggio 2017

Workshop "Skill Training DBT" - Dr.ssa L. Barbieri e Dr.ssa G. Vazzano

Marzo 2017

Workshop "Terapia Metacognitiva delle Dipendenze" - Dr.ssa Martino

Ottobre-Novembre/2016

Workshop "La dissociazione traumatica e l'alleanza terapeutica con pazienti con disturbo da trauma complesso" – Dr. La Mela, Dr. Farina, Dr. Liotti

Ottobre 2016

Workshop di formazione "Neurobiologia dell'intersoggettività" - Dr.ssa Tarantino

Maggio 2016

Workshop "Trattamento delle disfunzioni sessuali" - Dr.ssa Bandini e Prof. Dèttore

Maggio 2016

Workshop "DBT dei Disturbi dell'alimentazione" - Dr. Lucarelli e Dr.ssa Vazzano

Aprile-Luglio 2016

Primary Training in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) – Dr. R. Popolo e Dr. G. di Maggio

Marzo 2017

Convegno "Il lavoro clinico in età evolutiva e interventi innovativi di sostegno alla genitorialità" - Dr. F.Lambruschi

Marzo 2016

Workshop "Schema Therapy per il Paziente Borderline" - Dr.ssa S. Taddei

Gennaio 2016:

Workshop "Terapia cognitivo comportamentale delle Psicosi"- Dr. A. Pinto

Luglio 2015

Seminario di formazione "Il disturbo narcisistico di personalità", presso Scuola Cognitiva Firenze - Dr. C. La Mela

Maggio 2015

Perfezionamento in "Psicoterapia cognitiva dell'infanzia e dell'adolescenza" - Scuola Cognitiva Firenze

Aprile 2015

Training perfezionamento "DBT per i disturbi dell'alimentazione" - docente Debra Safer, Stanford University, organizzato e patrocinato da Centro Cognitivismo clinico - Scuola Cognitiva Firenze, SITCC e SIDBT

Ottobre 2014

Congresso "Attualità in tema disturbi bipolari" - organizzato da Università Studi di Firenze, Dipartimento di psicologia, fra i relatori i dirigenti del reparto di Psichiatria dell'Ospedale Universitario di Careggi, Firenze

Maggio 2013

Convegno "Lavorare con le emozioni in psicoterapia: modelli clinici a confronto" - Relatori: E. Benelli, P. Caterini, C. Dobrowolski, G. Melli, G. Nardone. Auditorium C.T.O. Careggi

## **Appartenenza a comunità scientifiche**

Socio Corrispondente della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC)

## **Capacità e competenze personali**

madrelingua italiano

Altra lingua inglese

Autovalutazione

<b>Comprensione</b>		<b>Parlato</b>		<b>Scritto</b>
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	C1	B2	B2	C1

## **Capacità e competenze sociali ed organizzative**

Capacità di ascolto, mediazione e interazione acquisite durante le esperienze professionali. Buone capacità organizzative.

Capacità di lavoro in équipe multidisciplinari, ottima propensione a lavorare in gruppo.

## **Capacità e competenze informatiche**

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del Pacchetto Office: Word, Excel, Power Point. Conoscenza del pacchetto SPSS

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei. Dati personali".